

Poziom radiacji w $\mu\text{W}/\text{m}^2$ (mikrowaty na metr kwadratowy)	Efekty biologiczne według gęstości mocy pola mikrofalowego	Badacz	Rok
10000000	Wytyczne co do poziomu ekspozycji FCC, 30 min dla całego ciała. Ekspozycja publiczna, oparta wyłącznie na efektach termicznych.	Federal Communications Commission	1986
9549071	Polski limit po 1 stycznia 2020 roku (60 V/m).		
500000	60 cm od kuchenki mikrofalowej.		
265251	Dopuszczalna granica dla urządzeń (implanty kardiologiczne) podtrzymujących życie (10 V/m).	IEC w zakresie od 80 MHz do 2,5 GHz	
95490	Polski limit przed 1 stycznia 2020 roku (6 V/m).		
90000	iPady i laptopy z włączonym Wi-Fi, bezpośredni kontakt z ciałem, dotyczy także Bluetooth.		
60000	Uszkodzenia DNA w komórkach.	Phillips	1998
52500	Indukowana reakcja na stres.	Kwee	2001
50000	60 cm od bazy bezprzewodowego telefonu DECT, routera Wi-Fi lub iPada z włączonym Wi-Fi.		
50000	Zaburzona czynność układu nerwowego.	Dumansky	1974
40000	Spowolnienie pamięci / zmieniony układ odpornościowy u dzieci.	Chiang	1989
40000	Zmiany w hipokampie, części mózgu odpowiedzialnej za pamięć, uczenie się.	Tettersall	2001
30000	Nieodwracalna bezpłodność (u myszy w 3 pokoleniu).	Magras	1997
22000	60 cm od laptopa z włączonym Wi-Fi.	Khalid	2011
20000	Uszkodzenia podwójnej nici DNA.	Kesari	2008
13000	2 krotnie większe ryzyko białaczki u dorosłych.	Dolk	1997
12500	Zaburzona praca nerek.	Pyrpasopoulou	2004
8000	Zmiany emocjonalne (wolne rodniki).	Akoev	2002
6000	Zmiany w przepływie jonów wapnia z tkanki mózgowej.	Dutta	1986
5000	3 metry od bezprzewodowego inteligentnego licznika energii elektrycznej.	Tell	2013
5000	Zmniejszona ruchliwość plemników i wzrost fragmentacji DNA.	Adevendano	2010
3800	Wpływ na metabolizm wapnia w komórkach serca.	Schwartz	1990
3500	Patologiczny wyciek w barierze krew-mózg.	Salford	2003
3000	Wpływ na układ neurologiczny, funkcje mózgu.	Vorobyov	2010
2000	Zmniejszona przeżywalność u dzieci z białaczką.	Hocking	2000
2000	2 krotnie większe ryzyko białaczki u dzieci.	Hocking	1996
1700	Nieodwracalna bezpłodność (u myszy w 5 pokoleniu).	Magras	1997
1500	Zmniejszona funkcja pamięci.	Nittby	2007
1300	Zmniejszenie funkcji poznawczych, dobrego samopoczucia.	Zwamborn	2003
1000	3 metry od bazy telefonu bezprzewodowego DECT lub routera Wi-Fi.		
700	3 metry od bazy telefonu bezprzewodowego DECT lub routera Wi-Fi.	Otitoloju	2010
638	Zmniejszenie funkcji poznawczych.	Papageorgiou	2011
600	Zwolnienie rytmu serca, zmiany w EEG.	Serkyuk	1980

500	365 metrów (400 jardów) od BTS (stacji bazowej GSM).		
500	Niekorzystne objawy neurologiczne, sercowo-naczyniowe i ryzyko raka.	Khurana	2010
500	10 x zwiększone ryzyko zachorowania na raka u kobiet z krótką latencją.	Wolf	2004
400	3 metry od laptopa z włączonym Wi-Fi.		
300	Bóle, głowy zmiany pamięci, objawy depresyjne, zaburzenia snu.	Rassoul et al.	2000
100	Zaburzenia zachowania.	Navakatikan	1994
100	Znaczący wzrost raka piersi i raka mózgu.	Oberfeld	2008
100	Bóle głowy, problemy z koncentracją, problemy ze snem.	Hutter	2006
50	Bóle głowy, zmęczenie, problemy sercowo-naczyniowe.	Kundi	2009
50	U dorosłych (30-60 lat) chroniczna ekspozycja wywołuje zaburzenia snu.	Mohler	2010
30	U dzieci i młodzieży (8-17 lat) zaburzenia zachowania w szkole.	Thomas	2010
30	U dzieci i młodzieży (8-17 lat) bóle głowy, irytacja, problemy z koncentracją w szkole.	Heinrich	2010
20	Zaburzenia snu, zaburzenia ciśnienia krwi, nerwowość, zmęczenie, bóle stawów, zaburzenia trawienia, mniej promowanych dzieci szkolnych.	Altpeter	1995
6	Zmęczenie, tendencje depresyjne, zaburzenia snu, problemy z koncentracją, problemy sercowo-naczyniowe.	Oberfeld	2004
5	Spadek rozmnażania komórek organizmu.	Velizarow	1999
3	Znacznie zmniejszona liczba plemników.	Behari	2006
0.000001	Naturalne promieniowanie mikrofalowe tła.		

Conversion of RF units (V/m » $\mu\text{W}/\text{m}^2$)

<https://www.powerwatch.org.uk/science/unitconversion.asp>

		Baubiologische Richtwerte (AC) für Schlafbereiche gemäß SBM-2015*				
		Auffälligkeit	keine	schwache	starke	extreme
Hochfrequenz	HF	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (Peak)	< 0,1	0,1 - 10	10-1000	> 1000
	M	nT	< 20	20 - 100	100-500	> 500
Niederfrequenz	E	mit Erdkabel V/m	< 1	1 - 5	5 - 50	> 50
		potentialfrei V/m	< 0,3	0,3 - 1,5	1,5 - 10	> 10

Mehr Info: www.baubiologie.de/downloads/richtwerte-schlafbereiche-15.pdf *© IBN/Maes

		Building Biology Evaluation Guidelines (AC) for Sleeping Areas (SBM-2015)*				
		Anomaly	No	Slight	Severe	Extreme
High Frequency	HF	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (Peak)	< 0.1	0.1 - 10	10-1000	> 1000
	M	nT	< 20	20 - 100	100-500	> 500
Low Frequency	E	with grounding cable V/m	< 1	1 - 5	5 - 50	> 50
		potential-free V/m	< 0.3	0.3 - 1.5	1.5 - 10	> 10

Further information: www.buildingbiology.com/about-the-institute *© IBN/Maes

6.00	95490.71618037134
4.50	53713.527851458886
3.00	23872.679045092835
2.00	10610.079575596816
1.50	5968.169761273209
1.00	2652.519893899204
0.70	1299.73474801061
0.50	663.129973474801
0.30	238.72679045092838
0.20	106.10079575596819
0.10	26.525198938992048
0.07	12.997347480106104
0.05	6.631299734748012
0.03	2.3872679045092835
0.02	1.0610079575596818

Polecam strony z miernikami:

<https://www.gigahertz-solutions.de/>

<https://emfields-solutions.com/>

<https://www.narda-sts.us/>

<https://www.baubiologie.de/downloads/richtwerte-schlafbereiche-15.pdf>